

師走を迎え寒さが一段と増して来ましたが、皆様体調など崩れていませんか。シニアパークにも新しい御利用者様ที่加わり、一層明るい雰囲気となりました。今月は誕生日会を行い、楽しい時間を過ごしました。アクティビティでは、風船バレー ♪ を行い、身体を動かされ、「皆でやると楽しいね。身体温まる。」と笑い話されていました。コースター作りでは、自分の好みの生地を選び、素敵なコースターを完成させ「家でのせるかな？」と話される御利用者様もおられました。また今回は、ボールのつけゲームや栗拾いゲームも行い、新しいゲームも加わり皆様と楽しい時間をすごしました。

コロナウイルスはもちろん、これからインフルエンザや風邪の流行する季節でもありますので、体調管理には十分お気をつけてお過ごし下さい。

令和5年12月吉日 生活相談員 菊地 春美

お誕生日おめでとう
ございます



ボールのつけゲーム
難しいっ ♡

風船バレー
がんばれー！

栗食べたいな ♪

コースター上手に
出来ましたわ！